

Gedanken zum Thema Allergie

aus unserer Sicht als Gesundheitsberater »SNP«

Allergische Reaktionen unseres Körpers sind keine »neue Krankheit« unserer hoch technisierten Welt, sondern eine völlig normale Über-Reaktion unseres körpereigenen Abwehrsystems. Ein Warnzeichen der Ganzheit von Körper, Geist und Seele. »Neu« sind hier lediglich die immer stärker werdenden Gifbelastungen durch unsere Konsumgesellschaft.

Unser Körper ist heute in zunehmendem Maß der dauernden Einwirkung von Fremdstoffen verschiedenster Art ausgesetzt, die von außen an und in den Organismus gelangen und das lebenswichtige Immunsystem zur Schuttanlage für Gifte werden lassen.

Im seelisch-geistigen Bereich sind immer mehr Stresssituationen und die Auswüchse unserer heutigen »Ellenbogengesellschaft« verantwortlich für seelische Verhärtungen. Positive Lebensenergien werden uns systematisch »abgezapft« mittels negativer Beeinflussung (Gedanken, Worte, Tratsch) durch Familienangehörige, Nachbarn, Kollegen, Medien und das Weltgeschehen.

Besonderes Augenmerk muß unseren körpereigenen Abwehrkräften gelten. Sie werden leicht durch Gifte aller Art gelähmt:

- Die Luft, die wir atmen, ist verpestet durch Auto- und Industrieabgase, rauchende Schornsteine und rauchende Mitmenschen.
- das Wasser, das wir trinken, ist verseucht durch gifthaltige Industrie- und Haushaltsabwässer.
- die Nahrung, die wir essen, enthält Giftstoffe aus Kunstdüngern, Pestiziden, Herbiziden, Konservierungsmitteln und radioaktiver Verstrahlung.
- die Häuser, in denen wir wohnen, können uns krankmachen, wenn schadstoffhaltige Baumaterialien verwendet wurden.
- Strahlen z.B. von Handys beeinflussen unser Hormon- und Immunsystem

Was passiert in unserem Körper?

Wir verfügen über ein perfektes Abwehrsystem, dessen Zellen fast überall im Körper zu finden sind. Diese unterschiedlichen Abwehrzellen greifen Fremdstoffe, die in einen gesunden Organismus eindringen, an und machen sie unschädlich. Wird diese körpereigene Abwehr (unser Immunsystem) aber durch eine zu große Menge an Fremdstoffen überfordert oder muss sich über einen sehr langen Zeitraum mit einer störenden Substanz ständig auseinandersetzen, so erschöpfen sich Abwehrzellen. Es fällt ihnen dann schwer, eine nützliche von einer schädlichen Substanz zu unterscheiden, was zu Fehlentscheidungen führt. So kommt es zu einer Allergie.

Bevor es soweit ist, müssen aber mehrere ungünstige Faktoren zusammentreffen. Die Menge an Fremdstoffen, die Dauer der Einwirkung, die Ernährung, die Lebens- und Denkweise und natürlich auch die seelische Situation sind ausschlaggebend dafür, ob und wie stark eine allergische Reaktion auftritt. Wir haben es selbst in der Hand, das individuelle Gesundheitsrisiko zu verringern und zugleich unsere Umwelt zu entlasten.

Es geht darum, zu erkennen, dass und wie jeder einzelne für sich selbst und sein Umfeld verantwortlich ist und als Teil des Ganzen für das Ganze Verantwortung trägt, z. B. auch der Raucher, der über Umweltschutz redet!

Was können wir tun, um unser Abwehrsystem zu unterstützen, unseren »körpereigenen Abfalleimer« nicht überlaufen zu lassen?

Was wir meiden sollten:

- seelischen Müll wie Tratsch, Neid, Zorn, Hass
- Impfungen jeglicher Art - diese beeinträchtigen das Immunsystem und nutzen lediglich der Profitgier der Pharma-Mafia
- Mikrowellenherde - sie zerstören nicht nur die Wertigkeit unsere Nahrung, sondern auch uns selbst
- leichtfertige Gaben von Antibiotika (anti = gegen / bios = Leben) und Corticoiden, etc.
- radioaktiv »haltbar« gemachte Lebens-(?) mittel
- Nahrungsmittel aus Massentierhaltungen (Tier-KZ) und Gemüsefabriken
- Gentechnik in jeder Form
- gehen wir mit starken Strahlungen, z.B. von Handys bewusst um (nicht ständig eingeschaltet lassen, Entstörung der schädlichen Wellen).

Was wir tun sollten:

- lassen Sie uns positiv denken und Probleme aktiv angehen, statt nur zu reden
- unterstützen wir unser Immunsystem durch die Möglichkeiten der Ganzheitsmedizin
- versorgen wir uns und unsere Familien nach Möglichkeit mit wirklichen Lebensmitteln aus biologisch bewirtschafteten Betrieben
- essen wir nur reif geerntete Früchte (sonst lieber Verzicht >> Azidose)
- verwenden wir Körperpflege-, Wasch- und Reinigungsmittel, die die Natur nur gering belasten und unseren Hautstoffwechsel nicht negativ beeinträchtigen
- aktivieren wir unseren Stoffwechsel durch gesunden Sport
- zur inneren Reinigung des Körpers sollte mineralarmes- und giffreies Wasser ohne Kohlensäure getrunken werden.
- Wichtig! Bei jeder allergischen Reaktion ist es von ganz wesentlicher Bedeutung, den Darm zu sanieren und in seiner Funktion zu unterstützen.

Erst wenn der Darm mit einer gesunden Bakterienflora besiedelt ist, und wieder normal funktioniert, können Allergien wieder verschwinden.

Eine Unterstützung durch natürliche Vitalstoffe, vor allem von Enzymen, Zink, Chrom und Selen kann sehr hilfreich sein.

Nur wenn man erkennt, wie eine Allergie entsteht, kann man durch kleine Schritte auf ganzheitliche Weise den genannten Risikofaktoren entgegenwirken und so der Allergie den Nährboden entziehen.

Heike und Ulli Atts – Gesundheitsberater SNP